

Vacunas Contra la Gripe 2024

¿QUIÉN DEBE VACUNARSE CONTRA LA GRIPE?

Todas las personas mayores de 6 meses deben recibir la vacuna antigripal todos los años, salvo las raras excepciones. Las vacunas antigripales son muy importantes para las personas que tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de la gripe. Si usted tiene alguna pregunta sobre la vacuna antigripal, debe hablar con su proveedor de atención médica.



¿POR QUÉ USTED SE DEBE VACUNAR CONTRA LA GRIPE?

La gripe puede ser una enfermedad grave que le puede llevar a la hospitalización y, a veces, incluso a la muerte. Cada temporada de gripe es distinta y la gripe puede afectar a las personas en distintas formas. Las complicaciones de la gripe pueden incluir la neumonía, infecciones del oído y infecciones de los senos nasales. También pueden empeorar algunas afecciones médicas crónicas, como la insuficiencia cardíaca, asma o diabetes. La vacuna anual contra la gripe es la mejor manera de reducir el riesgo de contraer la enfermedad y sus complicaciones potencialmente graves. Algunas personas que se vacunan contra la gripe pueden también contraerla, pero se ha demostrado en varios estudios que la vacunación puede reducir la gravedad de la enfermedad.

¿QUIÉN TIENE UN MAYOR RIESGO DE SUFRIR COMPLICACIONES GRAVES?

- Personas con enfermedades pulmonares crónicas (tales como enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC] y fibrosis quística)
- Personas con afecciones neurológicas y del neurodesarrollo
- Personas que han sufrido un derrame cerebral
- Personas con trastornos sanguíneos (tal como la enfermedad de células falciformes)
- Personas con trastornos endocrinos (tal como diabetes mellitus) coronarias)
- Personas con enfermedades cardíacas (tales como cardiopatías congénitas, insuficiencia cardíaca congestiva y enfermedad de las arterias coronarias)
- Personas con trastornos metabólicos (tales como trastornos metabólicos hereditarios y trastornos mitocondriales)
- Personas menores de 19 años que toman medicamentos que contienen aspirina o salicilato a largo plazo.
- Personas con un sistema inmunológico debilitado debido a una enfermedad (tal como las personas con VIH o SIDA, o algunos tipos de cáncer como la leucemia) o medicamentos (como quienes reciben quimioterapia o radioterapia contra el cáncer, o personas con enfermedades crónicas que requieren corticosteroides crónicos u otros medicamentos que suprimen el sistema inmunológico)
- Personas con ciertas discapacidades, especialmente aquellas que pueden tener problemas con la función muscular, la función pulmonar o dificultad para toser, tragar o eliminar líquidos de las vías respiratorias.
- Los adultos de 65 años y más
- Niños menores de 2 años
- Personas con asma
- Personas con trastornos renales
- Personas con trastornos hepáticos

Comuníquese con su administrador de atención si tiene inquietudes relacionadas con su ser querido

OTRAS PERSONAS CON MAYOR RIESGO:

- Personas embarazadas y personas con hasta 2 semanas después de finalizado su embarazo.
- Personas que viven en hogares de ancianos y otros centros de atención a largo plazo
- Las personas de ciertos grupos raciales y étnicos minoritarios tienen un mayor riesgo de ser hospitalizadas por gripe, incluidas las personas negras no hispanas, las personas hispanas o latinas y las personas indígenas estadounidenses o nativas de Alaska.
- 1 Aunque se considera que todos los niños menores de 5 años tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe, el riesgo más alto lo presentan los menores de 2 años, y las tasas más altas de hospitalización y muerte se registran entre los bebés menores de 6 meses.

CUÁNDO VACUNARSE:

Para la mayoría de las personas que necesitan una sola dosis de la vacuna contra la gripe para la temporada, los meses de septiembre y octubre son, por lo general, buenos para vacunarse contra la gripe. Más, lo ideal es que todos se vacunen a fines del mes de octubre. Los anticuerpos que le protegen contra la gripe tardan aproximadamente dos semanas en desarrollarse en su cuerpo.

Recuerde notificar a su administrador de atención médica después de recibir la vacuna contra la gripe.



Enlaces útiles

Enlace a la hoja informativa sobre la vacuna contra la gripe:



Enlace para encontrar una vacuna contra la gripe:

